

**МЕНЮ**  
на 25.05.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом	130	3.90	3.44	19.95	126.75	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	150	1.42	2.10	8.32	58.50	0.285
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
томат свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет или запеканка или зразы картофельные	110	3.06	6.39	20.17	150.58	30.811
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Соус молочный (для подачи к блинчикам)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172

**МЕНЮ**  
на 25.05.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	180	1.71	2.52	9.99	70.20	0.342
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
томат свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет или запеканка или зразы картофельные	130	3.61	7.55	23.84	177.96	36.413
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Соус молочный (для подачи к блинчикам)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258