

**МЕНЮ**  
на 24.05.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
кнели из кур с рисом	50	8.68	9.78	2.86	134.15	0.880
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью и	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000

**МЕНЮ**  
на 24.05.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
кнели из кур с рисом	70	12.15	13.70	4.01	187.80	1.232
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью и	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000