

МЕНЮ
на 23.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Запеканка капустная с мясом куры	130	23.10	23.97	9.85	348.46	47.814
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Ватрушка со сметаной	40	3.44	5.16	18.89	137.23	0.060

МЕНЮ
на 23.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Запеканка капустная с мясом куры	150	26.66	27.66	11.37	402.08	55.170
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Ватрушка со сметаной	50	4.30	6.45	23.62	171.54	0.075