

МЕНЮ
на 22.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сл	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50	5.42	7.14	6.69	113.02	1.520
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Булочка Домашняя	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284

МЕНЮ
на 22.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сл	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Пюре из гороха с маслом	130	15.00	3.68	31.34	218.63	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70	7.58	10.00	9.37	158.23	2.128
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Булочка Домашняя	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355