

**МЕНЮ**  
на 16.05.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	110	18.59	10.56	14.52	229.90	0.253
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.89	1.95	8.85	61.50	3.645
Плов из мяса кур	130	12.44	11.35	21.41	239.20	0.962
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови	30	0.45	2.05	3.20	33.50	1.065
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
печенье	26	1.92	2.44	19.01	105.82	0.000

**МЕНЮ**  
на 16.05.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	130	21.97	12.48	17.16	271.70	0.299
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.27	2.34	10.62	73.80	4.374
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.75	3.42	5.34	55.84	1.775
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
печенье	26	1.92	2.44	19.01	105.82	0.000