

МЕНЮ
на 15.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
кнели из кур с рисом	50	8.68	9.78	2.86	134.15	0.880
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 15.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
кнели из кур с рисом	70	12.15	13.70	4.01	187.80	1.232
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260