

МЕНЮ
на 12.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) б	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Кекс Маффин	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 12.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) б	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Кекс Маффин	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000