

МЕНЮ
на 10.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.35	4.20	22.28	150.59	0.022
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Печень в молочном соусе	70	9.39	5.19	3.37	98.00	6.461
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	110	4.15	4.54	19.52	136.33	22.836
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 10.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.32	4.97	26.32	177.97	0.026
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Печень в молочном соусе	100	13.41	7.41	4.82	140.00	9.230
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый с яйцом	40	4.08	3.28	3.44	59.20	10.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.90	5.37	23.08	161.12	26.988
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000