

МЕНЮ
на 05.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	30	0.45	3.00	2.60	39.00	0.984
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Запеканка картофельная, фаршированная отварным	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (40	2.34	2.17	13.26	82.98	0.164

МЕНЮ
на 05.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	50	0.75	5.00	4.34	65.00	1.640
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Запеканка картофельная, фаршированная отварным	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (50	2.92	2.72	16.58	103.72	0.205