

МЕНЮ
на 04.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ОБЕД						
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Капуста тушеная *	110	2.44	8.14	10.64	126.40	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0.90	3.35	3.05	46.00	1.929
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Руллет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172

МЕНЮ
на 04.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Капуста тушеная *	130	2.89	9.62	12.57	149.38	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Руллет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258