

МЕНЮ
на 28.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
напиток клюквенный	100	0.05	0.02	10.35	40.70	1.500
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	8.54	9.17	1.47	122.50	0.406
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 28.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
напиток клюквенный	150	0.08	0.03	15.52	61.05	2.250
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	12.20	13.10	2.10	175.00	0.580
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000