

МЕНЮ
на 27.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	1.42	2.10	8.32	58.50	0.285
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Котлеты рыбные Любительские	60	7.94	3.85	3.61	80.31	1.260
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растите	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет или запеканка или зразы картофельные с овощами,	110	3.06	6.39	20.17	150.58	30.811
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172

МЕНЮ
на 27.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	1.71	2.52	9.99	70.20	0.342
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Котлеты рыбные Любительские	70	9.26	4.49	4.21	93.70	1.470
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растите	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Кисель из клюквы	200	0.10	0.04	24.52	96.00	51.200
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет или запеканка или зразы картофельные с овощами,	130	3.61	7.55	23.84	177.96	36.413
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258