

МЕНЮ
на 26.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
кнели из кур с рисом	50	8.68	9.78	2.86	134.15	0.880
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 26.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
кнели из кур с рисом	70	12.15	13.70	4.01	187.80	1.232
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000