

МЕНЮ
на 24.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	7.98	7.96	2.85	115.00	0.230
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет или запеканка или зразы картофельные	110	3.06	6.39	20.17	150.58	30.811
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 24.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.17	11.14	3.99	161.00	0.322
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет или запеканка или зразы картофельные	130	3.61	7.55	23.84	177.96	36.413
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260