

**МЕНЮ**  
на 21.04.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с изюмом	30	0.48	1.84	4.57	36.15	2.490
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Запеканка картофельная, фаршированная отварными овощами	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с растительным маслом	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Кекс Маффины	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390

**МЕНЮ**  
на 21.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с изюмом	50	0.80	3.08	7.61	60.24	4.150
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Запеканка картофельная, фаршированная отварными овощами	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с растительным маслом	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Кекс Маффины	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520