

**МЕНЮ**  
на 20.04.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 20.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000