

МЕНЮ
на 19.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ридность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
ЗАВТРАК 2						
конфета	13	0.52	5.14	6.75	73.59	0.000
ОБЕД						
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	7.35	1.82	3.36	59.50	0.105
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000

МЕНЮ
на 19.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ридность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
конфета	13	0.52	5.14	6.75	73.59	0.000
ОБЕД						
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10.50	2.60	4.80	85.00	0.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000