

МЕНЮ
на 18.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом с	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.89	1.95	8.85	61.50	3.645
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	110	8.91	7.15	26.95	209.00	0.066
Слойка Свердловская	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ
на 18.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом с	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.27	2.34	10.62	73.80	4.374
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	10.53	8.45	31.85	247.00	0.078
Слойка Свердловская	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000