

**МЕНЮ**  
на 17.04.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луко	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Суфле из печени	50	10.04	3.44	1.37	76.88	2.210
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

**МЕНЮ**  
на 17.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луко	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Пюре из гороха с маслом	130	15.00	3.68	31.34	218.63	0.000
Суфле из печени	70	14.06	4.82	1.92	107.62	3.094
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260