

МЕНЮ
на 14.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.35	4.20	22.28	150.59	0.022
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	8.54	9.17	1.47	122.50	0.406
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 14.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.32	4.97	26.32	177.97	0.026
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	12.20	13.10	2.10	175.00	0.580
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000