

МЕНЮ
на 13.04.2023
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|--------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 130 | 3.90 | 3.44 | 19.95 | 126.75 | 0.273 |
| Батон с маслом | 15 | 0.04 | 1.84 | 0.05 | 16.98 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.25 | 2.16 | 10.02 | 66.75 | 0.390 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп-лапша на курином бульоне | 150 | 1.42 | 2.10 | 8.32 | 58.50 | 0.285 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 2.68 | 2.46 | 27.22 | 144.43 | 0.000 |
| Тефтели рыбные(минтай) в соусе | 70 | 5.96 | 3.25 | 5.77 | 76.46 | 0.322 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.26 | 0.02 | 9.59 | 54.00 | 26.475 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом | 30 | 0.40 | 3.02 | 2.25 | 37.89 | 2.301 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Зразы картофельные с овощами | 110 | 4.15 | 4.54 | 19.52 | 136.33 | 22.836 |
| Чай с молоком | 150 | 1.05 | 1.06 | 8.41 | 45.75 | 0.195 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 10 | 0.79 | 0.10 | 4.83 | 21.36 | 0.000 |
| Соус молочный с овощами | 20 | 0.39 | 1.18 | 1.35 | 17.52 | 0.134 |
| Вафли | 23 | 0.74 | 0.64 | 18.65 | 78.68 | 0.138 |

МЕНЮ
на 13.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|--------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180 | 5.40 | 4.77 | 27.63 | 175.50 | 0.378 |
| Батон с маслом | 25 | 0.06 | 3.08 | 0.08 | 28.30 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.00 | 2.88 | 13.36 | 89.00 | 0.520 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 1.71 | 2.52 | 9.99 | 70.20 | 0.342 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3.17 | 2.91 | 32.17 | 170.69 | 0.000 |
| Тефтели рыбные(минтай) в соусе | 100 | 8.52 | 4.64 | 8.24 | 109.23 | 0.460 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0.34 | 0.02 | 12.78 | 72.00 | 35.300 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2.37 | 0.30 | 14.49 | 64.08 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом | 50 | 0.66 | 5.04 | 3.75 | 63.15 | 3.835 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Зразы картофельные с овощами | 130 | 4.90 | 5.37 | 23.08 | 161.12 | 26.988 |
| Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.42 | 11.22 | 61.00 | 0.260 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 15 | 1.18 | 0.15 | 7.24 | 32.04 | 0.000 |
| Соус молочный с овощами | 30 | 0.58 | 1.77 | 2.02 | 26.28 | 0.201 |
| Вафли | 23 | 0.74 | 0.64 | 18.65 | 78.68 | 0.138 |