

**МЕНЮ**  
на 12.04.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
кнели из кур с рисом	50	8.68	9.78	2.86	134.15	0.880
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью и	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Вафли	17	0.54	0.48	13.79	58.16	0.102

**МЕНЮ**  
на 12.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
кнели из кур с рисом	70	12.15	13.70	4.01	187.80	1.232
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью и	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Вафли	17	0.54	0.48	13.79	58.16	0.102