

**МЕНЮ**  
на 10.04.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочн	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.17	11.14	3.99	161.00	0.322
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 10.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочн	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	15.96	15.92	5.70	230.00	0.460
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Пряник	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000