

МЕНЮ
на 07.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	30	0.65	0.60	3.33	21.00	1.158
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390

МЕНЮ
на 07.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.09	1.00	5.56	35.00	1.930
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Запеканка картофельная, фаршированная	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520