

**МЕНЮ**  
на 06.04.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и морковью	30	0.90	3.35	3.05	46.00	1.929
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Капуста тушеная *	110	2.44	8.14	10.64	126.40	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

**МЕНЮ**  
на 06.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и морковью	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Капуста тушеная *	130	2.89	9.62	12.57	149.38	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260