

МЕНЮ
на 03.04.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луко	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.17	11.14	3.99	161.00	0.322
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072

МЕНЮ
на 03.04.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луко	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	90	14.36	14.33	5.13	207.00	0.414
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090