

МЕНЮ
на 31.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом слив	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Рагу из мяса кур	130	12.84	14.18	12.48	230.10	3.692
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Запеканка из творога с морковью	110	14.96	12.98	13.97	234.30	0.693
Соус клюквенный	30	0.02	0.01	3.73	14.65	0.540

МЕНЮ
на 31.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом слив	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Рагу из мяса кур	150	14.82	16.36	14.40	265.50	4.260
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Запеканка из творога с морковью	130	17.68	15.34	16.51	276.90	0.819
Соус клюквенный	50	0.03	0.01	6.21	24.42	0.900