

МЕНЮ
на 29.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл	130	2.92	3.70	17.16	113.75	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, л	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 29.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с масл	180	4.05	5.13	23.76	157.50	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, л	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260