

МЕНЮ

на 27.03.2023

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	6.70	3.70	2.41	70.00	4.615
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	110	2.16	3.34	13.29	93.50	7.491
Булочка Домашняя	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ

на 27.03.2023

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Греча рассыпчатая	150	7.55	6.36	38.76	242.44	0.000
Печень в молочном соусе	70	9.39	5.19	3.37	98.00	6.461
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	130	2.55	3.95	15.70	110.50	8.853
Булочка Домашняя	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000