

МЕНЮ
на 24.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшенинная молочная с маслом слив	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	30	0.50	0.54	2.68	17.19	1.146
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10.50	2.60	4.80	85.00	0.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	15.95	10.89	20.68	246.40	0.165
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078

МЕНЮ
на 24.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша пшенинная молочная с маслом слив	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ОБЕД						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	0.83	0.90	4.47	28.65	1.910
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	12.60	3.12	5.76	102.00	0.180
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	18.85	12.87	24.44	291.20	0.195
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117