

МЕНЮ
на 23.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Плов из мяса кур	130	12.44	11.35	21.41	239.20	0.962
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000

МЕНЮ
на 23.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000