

**МЕНЮ**  
на 22.03.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварной свеклы и моркови с раст	30	0.40	3.02	2.25	37.89	2.301
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Вафли	26	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156

**МЕНЮ**  
на 22.03.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Запеканка картофельная, фаршированная	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварной свеклы и моркови с раст	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Вафли	26	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156