

МЕНЮ
на 21.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом с	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ОБЕД						
Салат из моркови с изюмом и расти	30	0.40	1.50	5.90	38.00	1.104
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.89	1.95	8.85	61.50	3.645
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	110	16.17	13.31	15.07	246.40	0.253
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 21.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом с	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ОБЕД						
Салат из моркови с изюмом и расти	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.27	2.34	10.62	73.80	4.374
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	120	19.11	15.73	17.81	291.20	0.299
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000