

МЕНЮ
на 20.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	70	7.76	7.97	6.62	129.29	0.756
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Тесто дрожжевое сдобное-1	20	1.71	1.81	10.08	64.08	0.044
Фарш из свежей капусты с яйцом и морковью	20	0.77	1.49	1.50	22.82	11.200

МЕНЮ
на 20.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	100	11.08	11.38	9.46	184.70	1.080
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом и морковью	20	0.77	1.49	1.50	22.82	11.200