

МЕНЮ
на 17.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сли	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Овощи в молочном соусе	110	4.86	6.39	14.94	136.27	15.070
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Суфле творожное	110	16.17	13.31	15.07	246.40	0.253

МЕНЮ
на 17.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Овощи в молочном соусе	130	5.75	7.55	17.65	161.04	17.810
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Суфле творожное	130	19.11	15.73	17.81	291.20	0.299