

МЕНЮ
на 15.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом	130	2.92	3.70	17.16	113.75	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с черносливом и орехами	30	0.40	2.50	5.75	46.50	0.561
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	8.54	9.17	1.47	122.50	0.406
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 15.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.05	5.13	23.76	157.50	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с черносливом и	50	0.66	4.16	9.59	77.50	0.935
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	12.20	13.10	2.10	175.00	0.580
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000