

МЕНЮ
на 14.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Запеканка капустная с мясом курицы	130	23.10	23.97	9.85	348.46	47.814
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702

МЕНЮ
на 14.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Запеканка капустная с мясом курицы	150	26.66	27.66	11.37	402.08	55.170
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780