

МЕНЮ
на 10.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	30	0.65	0.60	3.33	21.00	1.158
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10.50	2.60	4.80	85.00	0.150
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.35	4.20	22.28	150.59	0.022
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	40	2.34	2.17	13.26	82.98	0.164
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 10.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ОБЕД						
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.09	1.00	5.56	35.00	1.930
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	12.60	3.12	5.76	102.00	0.180
Бульон куриный	180	6.30	6.30	0.40	83.39	0.972
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.32	4.97	26.32	177.97	0.026
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	50	2.92	2.72	16.58	103.72	0.205
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000