МЕНЮ
на 09.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами и расти	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) без соус	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш картофельный с луком	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

МЕНЮ
на 09.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Кефир	140	4.20	1.40	5.60	56.00	0.980
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами и расти	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) без соус	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш картофельный с луком	25	0.48	1.09	3.85	27.26	4.725