МЕНЮ
на 07.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Запеканка картофельная, фаршированная овощами	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000

МЕНЮ
на 07.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Запеканка картофельная, фаршированная овощами	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000