

МЕНЮ
на 06.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с черносливом и растит	30	0.40	2.50	5.75	46.50	0.561
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.27	0.82	8.55	47.25	4.440
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Суфле из печени	50	10.04	3.44	1.37	76.88	2.210
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	10	0.38	0.75	0.75	11.41	5.600

МЕНЮ
на 06.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с черносливом и растит	50	0.66	4.16	9.59	77.50	0.935
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.53	0.99	10.26	56.70	5.328
Пюре из гороха с маслом	130	15.00	3.68	31.34	218.63	0.000
Суфле из печени	70	14.06	4.82	1.92	107.62	3.094
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.77	1.49	1.50	22.82	11.200