

МЕНЮ
на 03.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и свеклой	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Компот из яблок и кураги	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273

МЕНЮ
на 03.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и свеклой	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Компот из яблок и кураги	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378