

МЕНЮ
на 02.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с изюмом или черносливом	50	0.80	3.08	7.61	60.24	4.150
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	12.20	13.10	2.10	175.00	0.580
Кисель из клюквы	200	0.10	0.04	24.52	96.00	51.200
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Яблоко	152	0.61	0.61	14.90	71.44	15.200

МЕНЮ
на 02.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с изюмом или черносливом	50	0.80	3.08	7.61	60.24	4.150
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	12.20	13.10	2.10	175.00	0.580
Кисель из клюквы	200	0.10	0.04	24.52	96.00	51.200
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Яблоко	152	0.61	0.61	14.90	71.44	15.200

