

МЕНЮ
на 01.03.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Биточки (котлеты) рыбные	50	6.86	1.00	3.99	52.50	0.320
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 01.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	140	3.92	3.50	5.88	71.40	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Биточки (котлеты) рыбные	70	9.60	1.40	5.59	73.50	0.448
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000