

МЕНЮ
на 01.03.2023
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гглеводы, г | риинность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 130 | 4.22 | 3.90 | 20.28 | 133.90 | 0.273 |
| Какао с молоком | 150 | 2.90 | 2.61 | 17.18 | 101.25 | 0.390 |
| Батон с повидлом | 15 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Снежок | 100 | 2.80 | 2.50 | 4.20 | 51.00 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с луком и морковью | 30 | 0.48 | 2.03 | 2.84 | 31.49 | 11.451 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 1.62 | 1.77 | 9.99 | 63.03 | 6.930 |
| Картофельное пюре | 110 | 2.27 | 3.09 | 15.14 | 99.00 | 7.876 |
| Биточки (котлеты) рыбные | 50 | 6.86 | 1.00 | 3.99 | 52.50 | 0.320 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.26 | 0.02 | 9.59 | 54.00 | 26.475 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Омлет запеченный или паровой | 110 | 10.74 | 14.46 | 1.91 | 180.12 | 0.154 |
| печенье | 13 | 0.96 | 1.22 | 9.50 | 52.91 | 0.000 |
| Чай с лимоном | 180 | 0.07 | 0.02 | 8.10 | 32.40 | 0.702 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 10 | 0.79 | 0.10 | 4.83 | 21.36 | 0.000 |

МЕНЮ
на 01.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гглеводы, г | риинность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5.85 | 5.40 | 28.08 | 185.40 | 0.378 |
| Какао с молоком | 200 | 3.86 | 3.48 | 22.90 | 135.00 | 0.520 |
| Батон с повидлом | 25 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Снежок | 140 | 3.92 | 3.50 | 5.88 | 71.40 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с луком и морковью | 50 | 0.80 | 3.38 | 4.72 | 52.49 | 19.085 |
| Суп картофельный с клецками | 180 | 1.94 | 2.12 | 11.99 | 75.64 | 8.316 |
| Картофельное пюре | 130 | 2.68 | 3.65 | 17.89 | 117.00 | 9.308 |
| Биточки (котлеты) рыбные | 70 | 9.60 | 1.40 | 5.59 | 73.50 | 0.448 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0.34 | 0.02 | 12.78 | 72.00 | 35.300 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Омлет запеченный или паровой | 130 | 12.69 | 17.10 | 2.26 | 212.88 | 0.182 |
| печенье | 13 | 0.96 | 1.22 | 9.50 | 52.91 | 0.000 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.08 | 0.02 | 9.00 | 36.00 | 0.780 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 15 | 1.18 | 0.15 | 7.24 | 32.04 | 0.000 |