

МЕНЮ
на 28.02.2023
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|---------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | Фибриность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сл | 130 | 4.16 | 4.81 | 17.68 | 131.30 | 0.273 |
| Батон с маслом | 15 | 0.04 | 1.84 | 0.05 | 16.98 | 0.000 |
| Чай с лимоном | 180 | 0.07 | 0.02 | 8.10 | 32.40 | 0.702 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Молоко | 100 | 2.90 | 3.20 | 4.70 | 60.00 | 1.300 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 3.22 | 3.00 | 12.00 | 88.50 | 3.390 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Салат из отварного картофеля, кукурузы и | 30 | 0.55 | 2.05 | 3.65 | 36.00 | 3.480 |
| Капуста тушеная | 110 | 2.56 | 2.09 | 9.94 | 68.97 | 22.957 |
| Суфле из мяса кур с рисом | 50 | 17.83 | 20.63 | 2.31 | 265.87 | 1.655 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0.16 | 0.16 | 17.53 | 70.65 | 4.320 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 110 | 14.96 | 12.98 | 13.97 | 234.30 | 0.693 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.50 | 0.94 | 2.97 | 21.94 | 0.078 |
| Слойка | 40 | 2.59 | 1.70 | 17.57 | 96.32 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.25 | 2.16 | 10.02 | 66.75 | 0.390 |

МЕНЮ
на 28.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|---------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | Фибриность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сл | 180 | 5.76 | 6.66 | 24.48 | 181.80 | 0.378 |
| Батон с маслом | 25 | 0.06 | 3.08 | 0.08 | 28.30 | 0.000 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.08 | 0.02 | 9.00 | 36.00 | 0.780 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Молоко | 150 | 4.35 | 4.80 | 7.05 | 90.00 | 1.950 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 180 | 3.87 | 3.60 | 14.40 | 106.20 | 4.068 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Салат из отварного картофеля, кукурузы и | 50 | 0.92 | 3.42 | 6.08 | 60.00 | 5.800 |
| Капуста тушеная | 130 | 3.03 | 2.47 | 11.75 | 81.51 | 27.131 |
| Суфле из мяса кур с рисом | 70 | 24.96 | 28.88 | 3.23 | 372.22 | 2.317 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0.18 | 0.18 | 19.48 | 78.50 | 4.800 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 130 | 17.68 | 15.34 | 16.51 | 276.90 | 0.819 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.74 | 1.41 | 4.46 | 32.91 | 0.117 |
| Слойка | 40 | 2.59 | 1.70 | 17.57 | 96.32 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.00 | 2.88 | 13.36 | 89.00 | 0.520 |