

МЕНЮ
на 28.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Суфле из мяса кур с рисом	50	17.83	20.63	2.31	265.87	1.655
Компот из свежих яблок	180	0.16	0.16	17.53	70.65	4.320
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	110	14.96	12.98	13.97	234.30	0.693
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390

МЕНЮ
на 28.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Суфле из мяса кур с рисом	70	24.96	28.88	3.23	372.22	2.317
Компот из свежих яблок	200	0.18	0.18	19.48	78.50	4.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	130	17.68	15.34	16.51	276.90	0.819
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520