МЕНЮ
на 27.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.35	4.20	22.28	150.59	0.022
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Хлеб с маслом	15	1.18	1.96	7.43	52.23	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.67	4.40	42.67	1.768
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	5.42	7.14	6.69	113.02	1.520
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Булочка Домашняя	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	130	2.92	3.70	17.16	113.75	0.351

МЕНЮ
на 27.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.32	4.97	26.32	177.97	0.026
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Хлеб с маслом	25	1.96	3.28	12.38	87.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Салат из моркови с растительным маслом	60	0.70	4.00	6.60	64.00	2.652
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Греча рассыпчатая	150	7.55	6.36	38.76	242.44	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	7.58	10.00	9.37	158.23	2.128
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Булочка Домашняя	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.05	5.13	23.76	157.50	0.486