

МЕНЮ
на 22.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность	
ЗАВТРАК						
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
ОБЕД						
Компот из сухофруктов и шиповника	150	0.30	0.06	53.25	55.42	52.560
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190

МЕНЮ
на 22.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность	
ЗАВТРАК						
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
ЗАВТРАК 2						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Компот из сухофруктов и шиповника	200	0.40	0.08	71.00	73.90	70.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, кукурузы и	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266