

МЕНЮ
на 21.02.2023
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рийность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.25 | 2.16 | 10.02 | 66.75 | 0.390 |
| Батон с повидлом | 15 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 130 | 3.44 | 3.32 | 17.88 | 115.70 | 0.273 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Молоко | 100 | 2.90 | 3.20 | 4.70 | 60.00 | 1.300 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 30 | 0.82 | 3.04 | 2.15 | 39.45 | 3.840 |
| Запеканка картофельная, фаршированная | 130 | 9.00 | 7.72 | 18.51 | 181.48 | 9.724 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0.39 | 1.16 | 1.32 | 17.30 | 0.172 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Напиток из шиповника | 100 | 0.11 | 0.05 | 8.34 | 32.50 | 44.500 |
| Щи из свежей капусты с крупой со сметаной | 150 | 1.20 | 3.22 | 5.78 | 57.00 | 7.215 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суфле творожное | 110 | 16.17 | 13.31 | 15.07 | 246.40 | 0.253 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.50 | 0.94 | 2.97 | 21.94 | 0.078 |
| Чай с лимоном | 180 | 0.07 | 0.02 | 8.10 | 32.40 | 0.702 |
| Слойка | 40 | 2.59 | 1.70 | 17.57 | 96.32 | 0.000 |

МЕНЮ
на 21.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рийность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.00 | 2.88 | 13.36 | 89.00 | 0.520 |
| Батон с повидлом | 25 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 4.77 | 4.59 | 24.75 | 160.20 | 0.378 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Молоко | 150 | 4.35 | 4.80 | 7.05 | 90.00 | 1.950 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 50 | 1.36 | 5.07 | 3.59 | 65.75 | 6.400 |
| Запеканка картофельная, фаршированная | 150 | 10.38 | 8.91 | 21.36 | 209.40 | 11.220 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 0.59 | 1.75 | 1.98 | 25.95 | 0.258 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0.16 | 0.08 | 12.51 | 48.75 | 66.750 |
| Щи из свежей капусты с крупой со сметаной | 180 | 1.44 | 3.87 | 6.93 | 68.40 | 8.658 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суфле творожное | 130 | 19.11 | 15.73 | 17.81 | 291.20 | 0.299 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.74 | 1.41 | 4.46 | 32.91 | 0.117 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.08 | 0.02 | 9.00 | 36.00 | 0.780 |
| Слойка | 40 | 2.59 | 1.70 | 17.57 | 96.32 | 0.000 |