

МЕНЮ
на 20.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и ра	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.27	0.82	8.55	47.25	4.440
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	5.42	7.14	6.69	113.02	1.520
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	15	0.58	1.12	1.13	17.11	8.400

МЕНЮ
на 20.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и ра	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.53	0.99	10.26	56.70	5.328
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	7.58	10.00	9.37	158.23	2.128
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.77	1.49	1.50	22.82	11.200