

**МЕНЮ**  
на 16.02.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.44	19.95	126.75	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Суп картофельный с крупой	150	2.02	3.30	12.22	87.75	3.900
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10.50	2.60	4.80	85.00	0.150
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.50	15.000

**МЕНЮ**  
на 16.02.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Суп картофельный с крупой	180	2.43	3.96	14.67	105.30	4.680
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	12.60	3.12	5.76	102.00	0.180
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.50	15.000